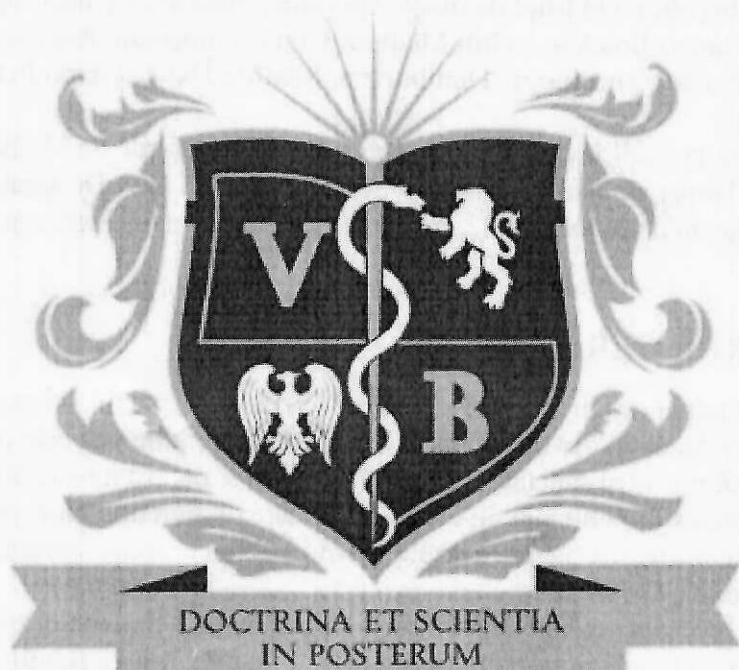




MEMORIU ȘTIINȚIFIC

al studentei-doctorande

SACARIN GEANINA-BIANCA

Conducător de doctorat: Prof. Univ. Dr. CRAINA MARIUS LUCIAN

Titlul tezei de doctorat:

Timișoara, 2026

**REABILITAREA PLANSEULUI PELVIN SI GINECOLOGIA
ESTETICA: FUNDAMENTE, DOVEZI COMPARATIVE SI
IMPLICATII CLINICE**

PARCURSUL PROFESIONAL ȘI EDUCAȚIONAL AL CANDIDATEI

Candidata, Dr. Sacarin Geanina Bianca, născută la Resita, județul Caras Severin, a absolvit Liceul Teoretic Traian Vuia (2008–2012), specializarea Matematică-Informatică, înainte de a urma cursurile Facultății de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (2012–2018), specializarea Medicină Generală, cu lucrarea de licență “Aspectele clinice ale depresiei post-partum”

A continuat pregătirea de specialitate prin rezidențiatul în Obstetrică-Ginecologie, desfășurat în principal în cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Timișoara (2019–2023), activitate completată prin gărzi efectuate în cadrul Spitalului Județean de Urgență Deva (2022- 2026) obținând titlul de medic specialist obstetrică-ginecologie. În prezent își desfășoară activitatea clinică în cadrul Medisan Clinic Timișoara, Regina Maria Timisoara, Sophia Obstetrics and gynecology, Dumbravita, Medlife Deva si garzi in cadrul Maternitatii Bega.

Admiterea la studiile doctorale în cadrul Școlii Doctorale de Medicină a UMF „Victor Babeș” Timișoara, sub îndrumarea domnului Prof. Univ. Dr. Craina Marius Lucian, s-a produs în octombrie 2022, marcând debutul formal al cercetării prezentate.

1. MOTIVAREA CERCETĂRII

Alegerea temei de cercetare “Reabilitarea planseului pelvin si estetica ginecologica: fundamente, dovezi comparative si implicatii clinice” este profund motivată creșterea interesului pentru sanatatea planseului pelvin si pentru interventiile de ginecologie estetica si functionala, in contextul in care disfuncțiile planseului pelvin pot avea un impact semnificativ asupra calitatii vietii, functiei sexuale, confortul local si starii de bine a pacientelor.

În practica clinica, exista o diversificare importanta a metodelor terapeutice utilizare pentru reabilitarea planseului pelvin si pentru ameliorarea modificarilor vulvo-vaginale, inca nivelul dovezilor stiintifice este heterogen, iar comparatiile directe intre metodele conventioanle si terapiile minim invazive sau regenerative sunt inca limitate.

Cercetarea este motivata, astfel, de necesitatea de a evalua obiectiv eficienta si siguranta acestor interventii, prin utilizarea unor criterii clinice si functionale standardizate si prin compararea rezultatelor obtinute prin diferite abordari terapeutice.

Un interes particular il reprezinta integrarea reabilitarii planseului pelvin cu metodele utilizate în ginecologica estetica si regenerativa, precum terapiile bazate pe PRP si identificarea beneficiilor reale ale acestora în raport cu tratamentele conventionale.

Prin urmare cercetarea urmareste sa contribuie la consolidarea bazei de dobezi pentru practica clinica, la individualizarea tratamentului pacientelor si la o mai buna delimitare a indicatiilor, beneficiilor si limitarilor diferitelor metode de interventie.

2. LISTA DE LUCRĂRI CARE FAC PARTE INTEGRANTĂ DIN TEZA DE DOCTORAT

Teza de doctorat este susținută de următoarele articole publicate în reviste internaționale indexate, cu factor de impact:

1. Sacarin G, Abu-Awwad A, Razvan N, Craina M, Hoge B, Sorop B, Abu-Awwad SA, Diaconu M, Pilut NC, Suba MI. Sexual Quality of Life in Postmenopausal Women: A Comparative Randomized Controlled Trial of Intravaginal PRP Therapy Versus Local

Hormonal Treatments. *Medicina* (Kaunas). 2025 Jun 25;61(7):1140. doi: 10.3390/medicina61071140. PMID: 40731770; PMCID: PMC12299161.

2. **Sacarin G**, Craina M, Sorop B, Bica MC, Stelea L, Prodan M, Sorop M, Abu-Awwad AS, Sorop-Florea M, Ruta A, Nitu R. Chair-Based Magnetic Pelvic Floor Stimulation and Female Sexual Function in Women with Urinary Incontinence: A Systematic Review. *J Clin Med*. 2025 Nov 30;14(23):8496. doi: 10.3390/jcm14238496. PMID: 41375799; PMCID: PMC12693354.

3. **Sacarin G**, Abu-Awwad A, Razvan N, Craina M, Prodan M, Timircan MO, Betea R, Dinu A, Abu-Awwad SA. Prospective Comparative Study of EMSella Therapy and Surgical Anterior Colporrhaphy for Urinary Incontinence: Outcomes and Efficacy. *Healthcare* (Basel). 2025 Apr 10;13(8):864. doi: 10.3390/healthcare13080864. PMID: 40281813; PMCID: PMC12026803.

3. ALTE LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE PUBLICATE ÎN PERIOADA STAGIULUI DOCTORAL, NEINCLUSE ÎN TEZĂ

Pe lângă cele trei lucrări care fundamentează teza de doctorat, în aceeași perioadă candidata a contribuit, ca autor la alte lucrări științifice suplimentare, publicate în reviste internaționale indexate.

1. Nitu R, Neamtu R, Iordache O, Stelea L, Dahma G, **Sacarin G**, Socol G, Boarta A, Silaghi C, Puichita D, Diaconu MM. A Cross-Sectional Analysis of Intimacy Problems, Stress Levels, and Couple Satisfaction among Women with Thrombophilia Affected by Recurrent Pregnancy Loss. *Int J Environ Res Public Health*. 2023 Jan 10;20(2):1208. doi: 10.3390/ijerph20021208. PMID: 36673963; PMCID: PMC9859390.

2. Diaconu M, Olaru F, Abu-Awwad A, Abu-Awwad SA, Dragomir T, **Sacarin G**, Pilut NC, Sorop B, Bicu M, Nitu R. The Influence of Maternal Inflammatory Status on Fetal Telomere Length at Birth. *Biomedicines*. 2025 Aug 14;13(8):1974. doi: 10.3390/biomedicines13081974. PMID: 40868226; PMCID: PMC12383996.

3. Iordache O, Anastasiu-Popov DM, Anastasiu DM, Craina M, Dahma G, **Sacarin G**, Silaghi C, Citu C, Daniluc R, Hinoveanu D, Feciche B, Bratosin F, Neamtu R. A Retrospective Assessment of Thrombophilia in Pregnant Women with First and Second Trimester Pregnancy Loss. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Dec 8;19(24):16500. doi: 10.3390/ijerph192416500. PMID: 36554381; PMCID: PMC9779542.

4. DATE DESPRE EVOLUȚIA CERCETĂRII, CONGRESE ȘI CONFERINȚE

4.1. Evoluția cercetării doctorale

Cercetarea doctorală a debutat prin analiza literaturii de specialitate privind reabilitatea planseului pelvin, disfuncțiile pelvine și metodele moderne de ginecologie estetică și regenerativă, cu identificarea principalelor direcții de cercetare și a limitărilor dovezilor existente.

Prima etapa a constat in dezvoltarea unui studiu prospective comparative, prin evalaurea rezultatelor clinic si functionale ale pacientelor tratate chirurgical comparative cu cele abordate non-chirurgical

Etapa a doua a inclus realizarea unui studio clinic randomizat, avand ca obiectiv evaluarea terapiei cu PRP comparative cu tratamentul topic, prin urmarirea parametrilor clinici si functionali relevanti.

Etapa finala a cuprins centralizarea si analiza statistica a datelor, interpretarea rezultatelor si corelarea acestora cu literatura de specialitate, fiind formulate concluziile si implicatiile clinice ale cercetarii.

4.2. Participări la congrese și conferințe naționale și internaționale

Pe parcursul pregătirii doctorale, rezultatele cercetării au fost diseminate în cadrul manifestărilor științifice naționale și internaționale de profil:

1. *Breast Ultrasound for Clinicians*, Timisoara, iunie 2022- participant
2. *Fierul Intravenos : metode de diagnostic, solutii terapeutice inovatoare*, Sibiu, octombrie 2022-participant
3. *Curs Rejuvenare Inima (Acid, Botox, PRP, Celule Stem, Radiofrecventa, Electrostimulare, etc) by dr.Diana Mihai si Dr. Hornea Medi*, Timisoara, aprilie 2023 - participant
4. *Al V-lea Congres National al Societatii de Endometrioza si Infertilitate Est-Europeana si a VIII-A Conferinta Nationala a Societatii Romane de HPV*, Brasov, iunie 2023 - participant
5. *4th Conference by The Romanian Society of Aesthetic Gynecology(#SREG)*, Bucuresti, septembrie 2023 - participant
6. *A 5-a Conferință a Societății Române de Estetică Ginecologică*, Bucuresti, octombrie 2024- participant
7. *Workshopul - CLINIC 3 - Bioidentical Hormones (CLINICAL CASES)*, Bucuresti, octombrie 2024 - participant
8. *Bioidentical Hormonal Replacemant Therapy*, Bucuresti, octombrie 2024- participant
9. *A VI-a ediție a Congresului Național al Societății de Endometrioză și Infertilitate Est-Europeană*, iunie 2025 - participant
10. *A X-a Conferință Națională a Societății Române de HPV*, iunie 2025- participant
11. *A 6-a Conferință a Societății Române de Estetică Ginecologică*, Bucuresti, septembrie 2025-participant
12. *Workshopul - CLINIC 8 - Urinary Incontinence - Non-invasive Treatment with Energy-Based Devices*, Bucuresti, septembrie 2025 - participant

6. APRECIEREA CONDUCĂTORULUI DE DOCTORAT

Activitatea doctorală evidențiază, de asemenea, capacitatea de analiză critică, autonomie în activitatea de cercetare și preocupare pentru valorificarea rezultatelor științifice. Etapele următoare ale proiectului vizează finalizarea colectării și prelucrării datelor, analiza statistică, interpretarea rezultatelor și integrarea acestora în contextul dovezilor existente, precum și diseminarea rezultatelor prin publicații și comunicări științifice.

Apreciez în mod deosebit preocuparea doctorandei pentru standardizarea evaluării și obiectivizarea rezultatelor, precum și pentru corelarea datelor obținute cu informațiile disponibile în literatura națională și internațională. Abordarea metodologică urmărește respectarea principiilor cercetării clinice și permite o evaluare riguroasă a beneficiilor și limitărilor metodelor investigate.

Având în vedere calitatea demersului științific, relevanța temei, progresul cercetării și potențialul de aplicabilitate clinică al rezultatelor, apreciez favorabil activitatea doctorală desfășurată și recomand susținerea publică a tezei de doctorat.

Din punct de vedere științific, cercetarea se remarcă prin abordarea comparativă a unor metode terapeutice moderne, fiind structurată în direcții de cercetare complementare. Studiul prospectiv comparativ urmărește evaluarea rezultatelor clinice și funcționale obținute prin abordări terapeutice diferite, în timp ce studiul clinic randomizat are ca obiectiv evaluarea eficacității terapiei cu plasmă autologă îmbogățită în trombocite (PRP) comparativ cu tratamentul topic, prin analiza unor parametri clinici și funcționali relevanți.

În concluzie, consider că teza de doctorat elaborată de doamna Dr. Săcărin Geanina Bianca prezintă relevanță științifică și clinică, caracter aplicativ și o abordare metodologică adecvată obiectivelor propuse. Activitatea desfășurată până în prezent demonstrează maturitate științifică, seriozitate și implicare în cercetarea medicală, iar rezultatele preconizate au potențialul de a contribui la dezvoltarea unei practici ginecologice moderne, individualizate și bazate pe dovezi.

Parcursul doctoral al doamnei doctor s-a caracterizat prin seriozitate, perseverență, implicare constantă și preocupare pentru dezvoltarea competențelor științifice, precum și prin capacitatea de a integra experiența clinică cu principiile cercetării medicale bazate pe dovezi. Doctoranda a manifestat o preocupare permanentă pentru documentarea bibliografică, analiza critică a literaturii de specialitate și identificarea unor direcții de cercetare cu aplicabilitate directă în practica ginecologică.

Teza de doctorat elaborată de doamna Dr. Săcărin Geanina Bianca abordează o temă de actualitate și de interes pentru ginecologia modernă, respectiv reabilitarea planșeului pelvin și ginecologia estetică și regenerativă: fundamente, dovezi comparative și implicații clinice. Tema aleasă răspunde unei nevoi actuale de aprofundare a metodelor moderne de evaluare și tratament a disfuncțiilor planșeului pelvin și a modificărilor funcționale și trofice vulvovaginale, cu accent pe obținerea unor rezultate obiective și relevante pentru pacientă.

Un aspect important al cercetării îl reprezintă caracterul său aplicativ, rezultatele obținute putând contribui la o mai bună individualizare a conduitei terapeutice și la definirea unor indicații mai bine fundamentate pentru utilizarea metodelor moderne de reabilitare a planșeului pelvin și de ginecologie estetică și regenerativă. În același timp, cercetarea poate constitui un punct de plecare pentru dezvoltarea unor studii ulterioare privind eficacitatea pe termen lung, siguranța și standardizarea protocoalelor terapeutice.

Conducător de doctorat,

Prof. Univ. Dr. Craina Marius Lucian

Departamentul XII Obstetrică și Ginecologie

